



GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Ослободите се уз музику



HOPE4schools

Образovanje o zdravlju, otvorenosti i prosperitetu za škole

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Sufinansira
Evropska unija

Podrška Evropske unije za izradu ove publikacije u okviru projekta HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 ne predstavlja odobranje sadržaja koji odražava stavove samo autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za svako korišćenje informacija koje se tamo nalaze.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Ослободите се уз музику!



Опис активности:

Ученици могу направити круг или удобно седети у учионици или на било ком месту које изабери. Пре него што сесија почне, ученици ће изабрати неколико инструмената који представљају једну емоцију или осећање. Може зависити од наставника или ученика, који инструмент означава одређену емоцију или осећање. Правила могу бити флексибилна, неки се можда неће осећати добро у изражавању својих осећања, тако да може постојати инструмент за осећај „не желим да делим“ или „не знам“.

Ученици су затим мотивисани да поделе како се осећају користећи одређене инструменте који представљају њихову одабрану емоцију и могу показати којим интензитетом осећају ту емоцију. Важно је да учитељ или саветник успостави правила шта се дешава након што се осећање подели. Свако ће добити прилику да отвори дискусију о томе шта се дешава и зашто је изабрао ову емоцију. Други другови из разреда ће бити мотивисани да питају свог пријатеља или колеге да ли желе да поделе или покажу да су ту за њих.

Саветник бележи сваког учесника и динамику групе у дневник. У следећој сесији, о овом дневнику се може разговарати са ученицима како би се радило на побољшањима.

Трајање активности: 40-60 мин.

Сврха активности:

Емоционални развој
Повећано самопоуздање
Активност изградње тима



Sufinansira
Evropska unija

Podrška Evropske unije za izradu ove publikacije u okviru projekta HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 ne predstavlja odobranje sadržaja koji odražava stavove samo autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za svako korišćenje informacija koje se tamo nalaze.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Развој емпатије
Саморефлексија
Самоостварење

Алати који се користе:

Музички инструменти (сви доступни)



Sufinansira
Evropska unija

Podrška Evropske unije za izradu ove publikacije u okviru projekta HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 ne predstavlja odobranje sadržaja koji odražava stavove samo autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za svako korišćenje informacija koje se tamo nalaze.